



REUMATISCHE VOET

De voeten van reumapatiënten hebben extra zorg nodig. Door regelmatige controle en behandeling kunnen ernstige problemen voorkomen worden.

Wat is reuma?

Het is een verzamelnaam voor 100 verschillende aandoeningen in het bewegingsapparaat. Het komt op alle leeftijden voor.

Mensen met reuma hebben last van voetklachten, zoals pijn, brandende voeten, stijfheid, vaak vergroeiing als gevolg van stands afwijkingen van handen en voeten. Zonder behandeling worden de klachten vaak erger. Met een goede behandeling kunnen uw klachten verminderen en kan de aandoening tot rust komen. Wel zullen goede en slechte periodes elkaar blijven afwisselen.

Wat kan een medisch pedicure voor u doen?

Door het dunner worden van het vetkussen onder de bal van de voet, een afwijkende stand van de voet en/of tenen en niet goed passend schoeisel treedt er aan de voeten vaak ongewenste eelt- en likdoornvorming op. Door een beperkte bewegingsvrijheid en/of doordat de tenen herhaaldelijk in de verdrukking komen bij te weinig ruimte in de schoen, krijgt een reumapatiënt ook te maken met nagelafwijkingen zoals:

- Brokkelige nagels
- Eeltvorming onder de nagels
- 'Schuurpapier' nagels (ondoorzichtig, ruw, bros en gespleten)
- Verkleuringen van de nagel

De medische pedicure kan u ook advies geven op het gebied van huidverzorgingsmiddelen en schoenkeuze. Mocht het nodig zijn, dan kan de MP u ook doorverwijzen naar de huisarts, specialist of podotherapeut.



Wat kunt u zelf doen?

- Droog uw voeten goed af, vooral tussen de tenen.
- Controleer uw voeten dagelijks op veranderingen, zoals de stand van uw voeten, eeltvorming en de conditie van uw teennagels en huid.
- Houd uw gewrichten soepel door dagelijks voetoefeningen te doen.
- Draag sokken zonder naadjes of strak zittende boorden.
- Zorg ervoor dat uw schoenen goed passen. Passende schoenen veroorzaken minder druk en wrijving in de schoen.
- Om uw voetconditie goed te houden adviseren wij om de 6 weken een afspraak te maken bij uw pedicure.
- Crème dagelijks de voeten in met een olie of crème die geschikt is voor uw voeten.

Heeft u vragen bel gerust naar uw pedicure!

